



# Miteinander reden

## Workshop zu Kommunikation und Teamarbeit

- Kommunikation als Grundlage einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- respektvolle Kommunikation üben
- Sensibilisierung für unterschiedliche Kommunikationsstile und Stärken im Team

Der Workshop richtet sich an **Mitarbeiter\_innen**.

Dauer des Workshops: 4 bis 6 Stunden

Der Workshop ist kostenfrei.

Innerhalb von Gruppenprozessen und Teamarbeit ist Kommunikation von zentraler Bedeutung, da sie diese konstruktiv oder destruktiv beeinflussen kann.

**Der Workshop** thematisiert ausführlich, wie vielfältig Menschen eigentlich kommunizieren. Das Wissen über die unterschiedlichen Interpretationen der gesendeten und empfangenen Botschaften hilft, Missverständnisse zu vermeiden oder aufzuklären. Verschiedene Instrumente und Techniken werden erarbeitet, die Kommunikation erleichtern können. Durch Übungen erleben die Mitarbeiter\_innen, wie Kommunikation zu einem respektvollen Umgang miteinander beitragen kann. Sie erfahren, dass eigene Wünsche und Vorstellungen bei der Arbeit im Team einen genauso wichtigen Stellenwert haben wie die Wünsche der anderen.

## Kontakt

### Courage – Werkstatt für demokratische Bildungsarbeit e.V.

#### Region Dresden / Leipzig

Reingard Brendler, Tel.: 0351-48 100 69

Katharina Tampe, Tel.: 01522-1821004

#### Region Chemnitz

Sylke Fritzsche, Tel.: 0371-433 190 77 | 0176-749 420 66

[open-saxony@netzwerk-courage.de](mailto:open-saxony@netzwerk-courage.de)

[www.netzwerk-courage.de/osx](http://www.netzwerk-courage.de/osx)

Ein Kooperationsprojekt von: Courage – Werkstatt für demokratische Bildungsarbeit e.V. und Wirtschaft für ein weltoffenes Sachsen e.V.



WIRTSCHAFT FÜR EIN  
WELTOFFENES SACHSEN.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT

