

<b>Einstieg</b>		
<b>Zeit</b>	15 min	
<b>Ziel</b>	TN erinnern sich an die Inhalte des Projektes, kennen den Verlauf dieser Einheit und haben Lust, sich einzubringen.	
<b>Methode</b>	5 min Sprechgesang – “Ich bin wichtig!” 5 min Input – Tagesplan 5 min mündl. Auswertung Beobachtungsauftrag	
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karten Projektplan Titel, Einheit 1, Einheit 2 (M1_01_04)</li> <li>• Vereinbarungen zum Umgang</li> <li>• Karten Tagesplan Einheit 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte Beobachtungsauftrag aus Einheit 1 (M1_01_A)</li> </ul>

## Inhalt

Das Einstiegs-Ritual “Ich bin wichtig” wird mit den TN durchgeführt. Anschließend stellen die TM den Tagesplan vor, sodass die TN einen Überblick über den Tagesverlauf bekommen.

## Ablauf

### 1. Sprechgesang - “Ich bin wichtig!”

TM sagen einmal kurz ihre Namen und führen ihre Version des Rituals durch. Möglichkeiten sind:

- “Ich bin wichtig!” gemeinsam mit den TN aufsagen (TM sagen vor, TN sprechen nach)
- “Ich bin wichtig!” reihum von den TN 'anführen' lassen (ein\_e TN spricht vor, TN sprechen nach)
- “Ich bin wichtig!” wird aufgesagt und mit passenden Bewegungen verknüpft.

### 2. Tagesplan

- TM fasst die Kernpunkte der vorherigen Projekteinheit knackig zusammen und pinnt dazu die Projekt-Titel-Karte “Ich weiß, was ich will!”, die Projektplan-Karte der vorherigen Einheit und die Projektplan-Karte dieser Einheit (M1\_01\_04) an.
- TM verweisen erneut auf die Vereinbarungen zum Umgang miteinander.
- TM erläutert, dass jetzt die zweite Einheit (Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen) beginnt und stellt den Tagesplan mit Hilfe der Ablaufkarten vor.

### 3. Auswertung Beobachtungsauftrag

TM1 wiederholt den Beobachtungsauftrag von letzter Woche und hängt diesen an. TN werden aufgefordert zu berichten, was sie die Woche beobachtet haben.

#### Formulierungsvorschlag:

*„Erinnerst du dich noch, dass du die Woche über eine kleine Beobachtung anstellen wolltest? Du wolltest darauf achten, was du brauchst und was du tust, wenn es dir nicht so gut geht. Was hat dir geholfen, wenn es dir nicht so gut ging?“*

TM 1 nimmt ein paar der TN ran, hört den TN wertschätzend zu und zieht dann das Fazit.

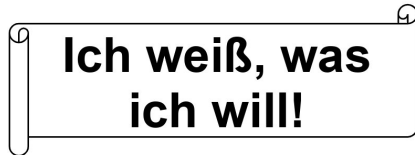
## **Fazit**

*„Wir brauchen unterschiedliche Dinge, wenn es uns schlecht geht. Daher ist es gut, Menschen zu fragen, was sie brauchen. Manchmal weißt du selbst nicht genau, was du brauchst, damit es dir besser geht. Es ist gut sich zu beobachten, dann weißt du, welche Sachen dir gut tun und kannst dir selber helfen, wenn es dir schlecht geht.“*

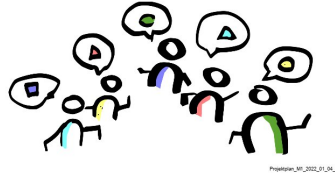
### **Sprechgesang: „Ich bin wichtig!“**

1. TM: „Ich bin!“ (TN wiederholen).
2. TM: „Wichtig!“ (TN wiederholen).
3. TM: „Ich bin!“ (TN wiederholen).
4. TM: „Wichtig“ (TN wiederholen).
5. TM: „Ich bin vielleicht jung!“ (TN wiederholen).
6. TM: „Und ich bin!“ (TN wiederholen).
7. TM: „Wichtig!“ (TN wiederholen).
8. TM: „Ich bin vielleicht klein!“ (TN wiederholen).
9. TM: „Und ich bin!“ (TN wiederholen).
10. TM: „Wichtig!“ (TN wiederholen).
11. TM: „Ich mache manchmal Fehler“ (TN wiederholen).
12. TM: „Und ich bin“ (TN wiederholen).
13. TM: „Wichtig!“ (TN wiederholen).
14. TM: „Ich kann manches vielleicht nicht“ (TN wiederholen).
15. TM: „Und ich bin!“ (TN wiederholen).
16. TM: „Wichtig!“ (TN wiederholen).
17. TM: „Ich bin ein Kind!“ (TN wiederholen).
18. TM: „Und ich habe!“ (TN wiederholen).
19. TM: „Rechte“ (TN wiederholen).
20. TM: „Das Recht auf Gesundheit!“ (TN wiederholen)
21. TM: „auf Bildung!“ (TN wiederholen)
22. TM: „auf Freizeit!“ (TN wiederholen)
23. TM: „auf Geheimnisse!“ (TN wiederholen)
24. TM: „und auf Mitbestimmung!“ (TN wiederholen)
25. TM: „Ich bin!“ (TN wiederholen)
26. TM: „Wichtig!“ (TN wiederholen)

## Visualisierungen und Materialien



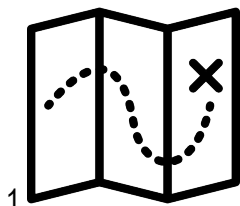
1. Wer bin ich?  
Wer bist du?



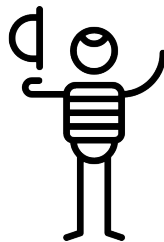
2. Meine Gefühle  
meine Grenzen



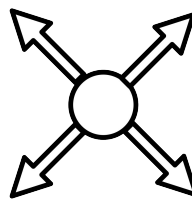
Karten Projektplan Titel + Einheit 1 + Einheit 2



2.



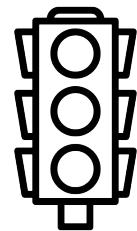
3.



4.



5.



Karten Tagesplan Einheit 2

**Beobachte was du tust,  
damit es dir nach einem  
schlechten Erlebnis  
wieder gut geht.**

M1 2022\_03\_Ausleitung

Karte Beobachtungsauftrag aus Einheit 1